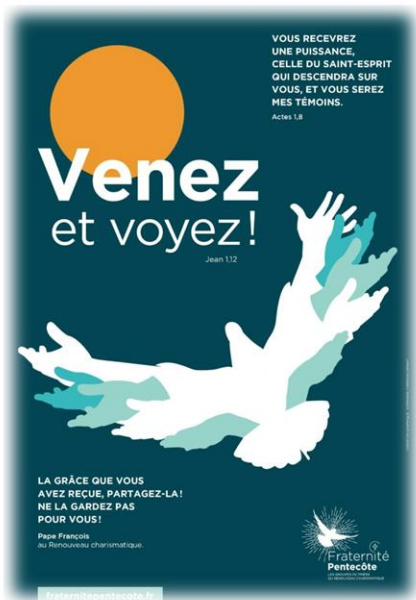




4^{ème} semaine pour préparer L'EFFUSION DE L'ESPRIT

La vie dans l'Esprit

Les motions de l'Esprit saint

Se laisser façonner par l'Esprit, à l'image du Christ

La vie spirituelle, n'est pas un secteur ou un étage de notre vie. Elle est tout ce qui fait la vie humaine chrétienne, traversée, fécondée, vivifiée, soulevée par le grand vent de l'Esprit. Ainsi, rien de ce qui est humain n'est étranger à l'esprit.

Questions de la semaine

- Comment écouter l'esprit saint pour vivre selon la loi de l'amour et de la vie ?

Chaque jour de cette semaine, je vais être attentif être attentif à la repérer.

(C'est le temps de l'exercice)

- Savons nous reconnaître les mouvements de notre cœur et savons nous reconnaître quand ces mouvements proviennent de notre nature, de l'action du démon ou de l'influence du Saint Esprit (motions du Saint Esprit) ?

(C'est le temps de la relecture de l'exercice)

Prière à l'Esprit Saint

Ô Esprit Saint, âme de mon âme, je t'adore,
Éclaire-moi, guide-moi, fortifie-moi, console-moi,
Dis-moi ce que je dois faire, donne-moi tes ordres.
Je te promets de me soumettre à tout ce que tu désires de moi
Et d'accepter tout ce que tu permettras qui m'arrive.
Fais-moi seulement connaître ta Volonté.
Amen.

Cardinal Mercier (1851-1926)

Textes à prier

Philippiens ch. 4, v 4 à 8

Corinthiens ch. 12, v31 à ch. 13 v 1-13

L'Église distingue 7 dons du Saint Esprit

1. - **La sagesse** : elle fait goûter la présence de Dieu, dans un plus grand compagnonnage avec lui et un plus grand dynamisme missionnaire. C'est le don contemplatif par excellence.
2. - **L'intelligence** : elle aide à entrer dans le mystère de Dieu, à comprendre de l'intérieur, la foi, les écritures, à distinguer l'erreur de la vérité. Par ce don, chaque chrétien peut devenir un authentique théologien.

3. - **La science** : elle permet de reconnaître Dieu à l'œuvre dans la nature et dans l'histoire, de recevoir le monde comme un don de Dieu. Elle donne le sens de la précarité de l'univers.
4. - **La force** : elle donne la persévérance dans l'épreuve, le courage du témoignage. Elle soutient les martyrs mais aide aussi au quotidien à accomplir son devoir d'état et à vivre le combat spirituel. C'est l'héroïsme de la petitesse « **ma grâce te suffit dit le seigneur car ma puissance donne toute sa mesure dans la faiblesse** » 2 Co 12,9.
5. - **Le conseil** : c'est le don du discernement spirituel. Il ajuste ce qu'il convient de faire ou d'éviter, de dire ou de taire. Il dispose à voir clair en soi et dans les autres.
6. - **La piété** : elle fait entrer dans l'expérience de la paternité de Dieu, de sa proximité, de sa tendresse. Elle nous donne la confiance de l'enfant. Elle nous rend proche aussi des autres.
7. - **La crainte** : ce n'est pas la peur de Dieu mais le sens de sa grandeur. La conscience de l'infinie distance entre le tout autre et nous, ses créatures. Ce don suscite une attitude d'humilité et d'émerveillement

Texte à méditer

Quand on est conduit par un Dieu de force et de lumière, on ne peut pas se tromper.

L'Esprit Saint est une lumière et une force. C'est lui qui nous fait distinguer le vrai du faux et le bien du mal. Comme ces lunettes qui grossissent les objets, le saint Esprit nous fait voir le bien et le mal en grand. Avec le Saint Esprit, on voit tout en grand : on voit la grandeur des moindres actions faites pour Dieu et la grandeur des moindres fautes. Sans le saint Esprit, nous sommes comme une pierre du chemin. Prenez dans une main, une éponge imbibée d'eau et dans l'autre un petit caillou ; pressez-les également ; il ne sortira rien du caillou et de l'éponge vous ferez sortir l'eau en abondance. L'éponge, c'est l'âme remplie du saint Esprit et le caillou, c'est le cœur froid et dur où le Saint esprit n'habite pas.

C'est le saint esprit qui forme les pensées dans le cœur des justes et qui engendre les paroles dans leur bouche. Ceux qui ont le saint Esprit ne produisent rien de mauvais ; tous les fruits du Saint Esprit sont bons...Quand on a le saint Esprit, le cœur se dilate, se baigne dans l'amour divin.

Saint Jean -Marie Vianney, curé d'Ars

Témoignage

Naturellement porté vers les activités d'intérieur (lecture, musique, films...) je peux facilement passer une journée sans sortir de chez moi. Mais grâce à cette parole entendue un jour d'une moniale : « nous n'avons qu'une vie, il faut qu'elle soit sainte », l'Esprit Saint m'a fait comprendre que la sainteté passe par la disponibilité. Se rendre disponible, c'est toujours un appel à grandir en sainteté. Un « oui » aux sollicitations diverses que le seigneur me présente dans la vie de tous les jours me permet chaque fois de grandir en liberté. Ce n'est pas toujours facile. Souvent, cet appel, qui est un appel à la gratuité et à la charité, intervient au beau milieu d'un lourd planning de tâches à réaliser...et là, j'entends l'Esprit Saint me dire : « occupe-toi de mes affaires et moi, je m'occuperai des tiennes » Jamais, je n'ai eu à regretter d'avoir écouté cette petite voix, et ma réponse à son appel me rend chaque fois plus confiant et plus heureux.

Ludovic (Edition l'Emmanuel ; se préparer à vivre l'effusion de l'Esprit)